

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Paradicsomleves Betűtésztaival Pulyka tokány Bulgurral	Tojásleves Finomfőzelék Májfasírttal	Hagymakrémleves Pirított kenyérkockával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Gyümölcsle Salátafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérrel Alma	Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajttal										
		Energia: 386.68 Kcal / 1,616.32 KJ	Energia: 414.91 Kcal / 1,734.32 KJ	Energia: 387.73 Kcal / 1,620.71 KJ	Energia: 411.03 Kcal / 1,718.11 KJ	Energia: 406.26 Kcal / 1,698.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.39 g	14.39 g	2.04 g	18.67 g	23.06 g	3.74 g	17.62 g	16.99 g	3.55 g	16.18 g	17.64 g	3.01 g	18.78 g	17.77 g	4.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.80 g	5.00 g	1.30 g	32.55 g	2.00 g	0.70 g	34.10 g	0.11 g	0.88 g	46.01 g	7.58 g	1.43 g	45.95 g	5.00 g	1.02 g		
1,3,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető